



保良局

「平和關係支援計劃」

「目睹家暴兒童」

鄭德華 Raco Cheng
樂和社區資源中心
中心主任
23-02-2024

保良局家庭危機支援服務

2002

三間**婦女庇護中心**
昕妍居、維安中心及
曉妍居

2013

自資成立樂和社區資源中心，推行
「**停止家暴的學習計劃**」－
保良局加添動力計劃

2010

首項全港性的
「**家庭暴力受害人支
援計劃**」－ 翠林中心

2018

SPeaR：加添動力360
成人短期學習計劃
兒童及青少年短期學習計劃

2002



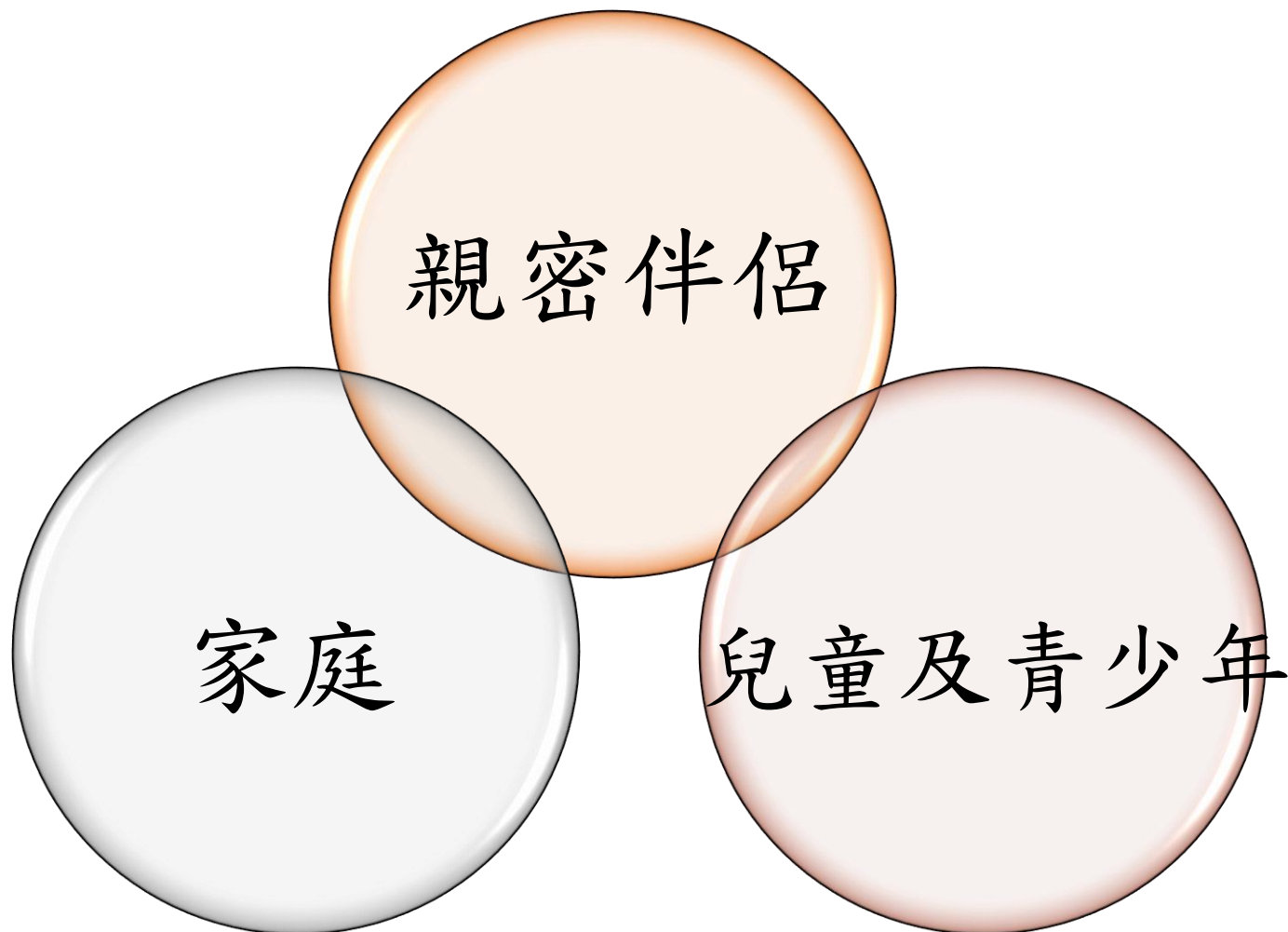
2018

加添動力360

服務理念

- ✚任何人士都不應該遭受暴力對待。
- ✚只要得到適當的幫助，每個人都能克服困難和創傷。
- ✚停止暴力是社會上每個人的責任。

「平和關係支援計劃」 2018



家庭暴力 (Domestic Violence)

- 虐待兒童 (Child Abuse)
- 親密伴侶暴力 (Intimate Partner Violence)
- 虐待長者 (Elder Abuse)
- 其他 (Others)

「目睹家暴兒童」

孩子的傷痛在看不到的地方

對身心行為的影響

早熟童年的隱形代價

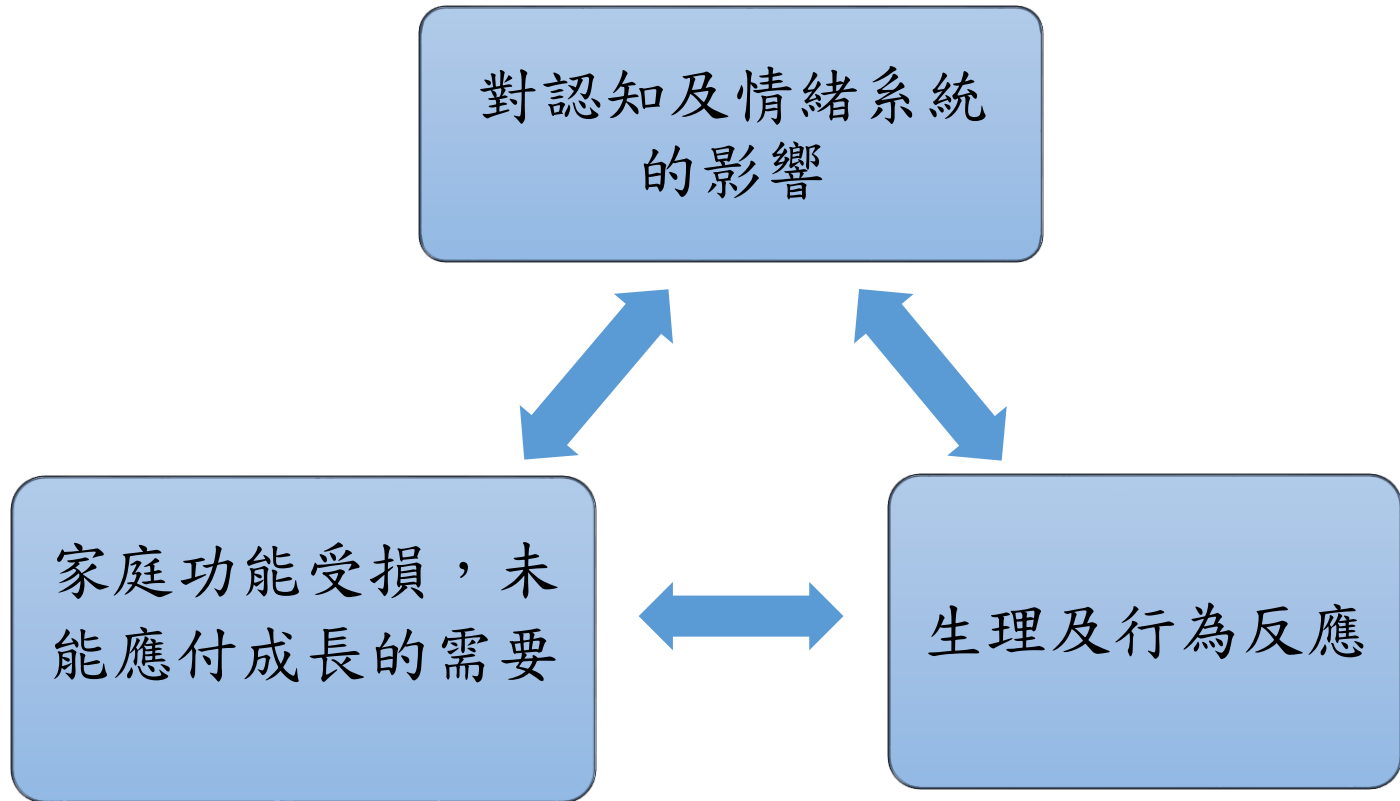
跨代暴力循環

橫向的暴力循環

創傷經驗至成人時期 各種身心狀況的關聯

- 飲酒問題
- 藥癮問題
- 肥胖症
- 高血壓
- 憂鬱症
- 自殺傾向
- 性傳染病
- 癌症
- 心血管疾病
- 等等...

家暴的創傷經歷 如何影響兒童及青少年的行為



(Blautein & Kinniburgh, 2010)

- Blautein & Kinniburgh (2010), *Treating Traumatic Stress in Children & Adolescents : How to Foster Resilience Through Attachment, Self-regulation and Competency*, Guildford Press

孩子的需要……

✚ 需要說出來的

✚ 理解發生的事情，分辨澄清當中的困惑

✚ 認識及明白情緒是需要健康地表達出來的

✚ 如何在衝突的境況下保護自己

「平和關係支援計劃」 加添動力360

- 以孩子為本

按照兒童/青少年的發展階段

- 學前(4-6歲)
- 小學(7-11歲)
- 初中(12-14歲)
- 高中(15-17歲)

兒童及青少年短期學習計劃

心理教育活動

目的：

協助參加者疏導負面情緒，提升在家庭衝突中的抗逆力及解決問題的能力。

對象

4歲至17歲，目睹或遭受親密伴侶暴力影響的兒童/青少年

課程形式

□ 共4節，每節1小時

□ 按情況安排以個別或小組形式進行

□ 按兒童/青少年發展階段的考慮，4類小組：

- 學前（4-6歲）
- 小學（7-11歲）
- 初中（12-12歲）
- 高中（15-17歲）

課程內容

單元一 認識親密伴侶暴力

單元二 學習自我保護方法

單元三 認識情緒及表達情緒的方法

單元四 認識憤怒及處理衝突